

あいらすレター特別号（2022年3月8日）

IRIS Letter: Special Issue (March 8, 2022)

こんにちは。

2月24日以降のウクライナを取り巻く世界的に深刻な状況について、ショックを受けたり、不安に思っている人が多いのではないかと思います。

私たち CIEE の教職員も、ニュース報道などを見て、とても心配しています。

もし今この状況に対して複雑な思いを抱えている人は、その思いを口にするだけで、気持ちが軽くなるかもしれません。

困っていることがあれば、IRIS のスタッフと一緒に考えましょう。

ウクライナとロシア、その近隣国出身の学生さんはもちろんですが、それ以外の国や地域出身の人でも、この状況に心を痛めていて、不安な気持ちなどを感じている人は、IRIS に話をしに来てもらえたら嬉しいです。

IRIS は吹田、豊中、箕面にあります。

(https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/)

もし事前に面談の予約をしたい場合は、メールください(iris@ciee.osaka-u.ac.jp)。

専門のカウンセラーに相談したい場合は、キャンパスライフ健康支援相談センターの学生相談室にコンタクトすることができます。

学生相談室 <https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/gakusou/#sodan>

学生相談室週間予定表：https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/wp-content/uploads/2021/03/gakusei_schedule202104.pdf

あなたが希望する場合、IRIS から HaCC に連絡して面談予約することも可能です。

もちろん、特に心配がない人も、春休みの間、各キャンパスの IRIS・CIEE 分室は普段通り開室していますので、いつでも来室してくださいね。

【開室時間】

IRIS (吹田キャンパス IC ホール 2 階) : 8:30 ~ 18:00

豊中分室 (豊中キャンパス学生交流棟 2 階) : 10:30 ~ 17:00

箕面分室 (箕面キャンパス研究講義棟 5 階) : 10:30 ~ 17:00

Hello, everyone.

We believe that many of you are shocked and anxious about the serious global situation surrounding Ukraine since February 24.

We, the faculty and staff of CIEE, are also very concerned about the situation-

If you are having concerns and/or mixed feelings about this situation right now, perhaps speaking up about those feelings may help.

Please feel free to come to IRIS and share your thoughts and concerns with us.

Not only students from Ukraine and Russia and neighboring countries, but also people from other countries and regions who are heartbroken about this situation and are feeling anxious, etc., anyone is welcome if you feel like talking with us at IRIS.

IRIS rooms are located in Suita, Toyonaka and Minoh.

(https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/)

If you would like to schedule a meeting in advance, please email us

(iris@ciee.osaka-u.ac.jp).

If you would like to talk to a professional counselor, you can contact the Student Counseling room at the health and Counseling Center (HaCC).

If you would like to make an appointment, please send them an e-mail (gakusou@hacc.osaka-u.ac.jp: contact address for those who use English).

Student Counseling room: <https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/gakusou/#sodan>

Student Counseling room Weekly Schedule:

https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/wp-content/uploads/2021/03/gakusei_schedule202104-en.pdf

If you prefer, you can also contact HaCC from IRIS to schedule an appointment to meet with them.

Of course, if you have no particular concerns, IRIS and CIEE branch offices at each campus will be open as usual during spring break, so please come to the office anytime.

【Opening Hours】

IRIS (2F, IC Hall, Suita Campus): 8:30 - 18:00

Toyonaka Branch (2F, Student Service & Union, Toyonaka Campus): 10:30 - 17:00

Minoh Room (5F, Research and Education Hub, Minoh Campus): 10:30 - 17:00